

PSICOTECH LAB

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

Centro di Psicotecnologie
al servizio del benessere mentale



La Fondazione Educatorio della Provvidenza –ETS, in tre secoli di vita, ha risposto ai bisogni delle fasce più deboli della popolazione per le sue finalità di ente filantropico e di volontariato.

Oggi rappresenta l'evoluzione contemporanea della sua storica missione, proponendosi come agente di cambiamento e punto di riferimento, grazie a valori di solidarietà, prossimità e inclusione.



La Fondazione Educatorio della Provvidenza - ETS si conferma un punto di riferimento cruciale per lo sviluppo di progetti strategici dedicati alla crescita personale e collettiva.

Attraverso il Centro innovativo dedicato alle psicotecnologie per l'empowerment cognitivo ed emotivo, la Fondazione promuove percorsi volti a potenziare le capacità cognitive e relazionali, offrendo strumenti concreti per affrontare le sfide della società contemporanea.

La Fondazione conferma così il suo ruolo di catalizzatore di cambiamenti positivi, ponendosi come promotrice di iniziative che integrano tecnologia e progresso sociale.

*“Psicotech Lab
non è soltanto un Progetto,
ma un’ecosistema di conoscenze e innovazione, pensato per sviluppare
nuove opportunità e favorire una crescita consapevole”,*

afferma Carlo Majorino,
Presidente della
Fondazione Educatorio della Provvidenza - ETS



PSICOTECH LAB

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

01

Psicotech Lab

02

Il Team

03

La Visione e gli Obiettivi

04

A chi ci rivolgiamo

05

Le Collaborazioni

06

Le psicotecnologie amiche

07

Come contattarci



PSICOTECH LAB

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

**Un Modello
e un Progetto
di presa in carico
e di servizio
innovativo
e di valore**

Psicotech Lab è **la prima realtà in Piemonte ad offrire un'ampia gamma di interventi per il potenziamento cognitivo ed emotivo e la gestione dello stress e del disagio psicologico**, basati sulle più moderne **psicotecnologie** ed evidenze scientifiche.

Le **psicotecnologie** hanno come presupposto scientifico la neuroplasticità cerebrale, ovvero la capacità del cervello di modificarsi funzionalmente e strutturalmente in risposta all'esperienza che si fa nell'ambiente e nella relazione, in tutte le fasi del ciclo di vita.

Il **Neuro e Biofeedback**, la **Realtà Immersiva**, le **Piattaforme digitali** e gli interventi di **Life Coaching a supporto del cambiamento** seguono i più moderni protocolli scientifici di intervento e permettono di raggiungere i migliori risultati che ognuno di noi è in grado di ottenere, grazie al supporto del team multidisciplinare dei trainer del Centro.

Un team multidisciplinare di Esperti e Trainer



PSICOTECH LAB

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

Paola Monaci



Psicologa Psicoterapeuta
Cognitivo Comportamentale
Certificata in Clinica della Realtà Virtuale,
Bio e Neurofeedback
Coordinatrice Psicotech Lab

Marilena Ruiu



Psicologa Psicoterapeuta Specializzata
per terapie individuali e di gruppo
Esperta in Bio e Neurofeedback
Clinical Neurofeedback Advanced Trainer

Barbara Urdanch



Pedagogista
Esperta nei processi dell'apprendimento
Docente Università di Torino
Scienze dell'Educazione e
Scienze della Formazione Primaria

Donatella Maria Mosso



Life e Business Gestalt Coach
Esperta di tecnologie per la salute e il
benessere
Docente di comunicazione efficace e
public speaking

Un team multidisciplinare di Esperti e Trainer

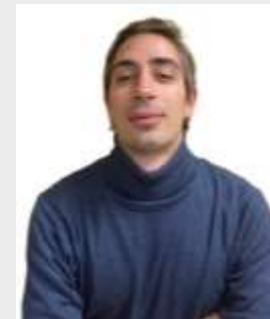


PSICOTECH LAB

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

Francesco Casu



Psicologo clinico e dello sport
Psicoterapeuta in formazione in Psicoterapia
Dinamica Breve
Esperto in Bio e Neurofeedback

Giovanni Narducci



Psicologo Specializzando in
Psicoterapia della Gestalt
Ricercatore H. Molinette Torino
Esperto in Bio e Neurofeedback

Michele Rossetti



Psicologo Specializzando in
Psicoterapia Cognitiva
Istruttore certificato Mindfulness
Based Stress Reduction
Esperto in Bio e Neurofeedback



visione &

**Ogni persona
può avere l'opportunità per diventare
la VERSIONE MIGLIORE DI SÉ STESSA!**

Quando senti la forte necessità di cambiare, ma non sai come o non ti credi capace, quando la vita ti richiede di più, di essere diverso da come sei, oppure, non ti senti all'altezza.

In quei momenti è fondamentale raggiungere la consapevolezza delle proprie qualità e competenze cognitive ed emotive per migliorarle, ritrovare l'equilibrio psicologico e l'energia per vivere al meglio.

obiettivi



PSICOTECH LAB

Perché il meglio che cerchi è già in te

Il Centro multidisciplinare è nato per **ABILITARE, ALLENARE E RAFFORZARE** le capacità mentali ed emotive necessarie per gestire i cambiamenti delle nostre vite! Le psicotecnologie inducono emozioni positive e la rimodulazione del funzionamento cerebrale, sono utilizzate per supportare le persone nei processi di cambiamento psicologico e rafforzamento delle abilità mentali.

Il Team di **psicoterapeuti, pedagogisti e coach** offre **cicli di intervento personalizzati** basati sulle metodologie più innovative delle applicazioni neuroscientifiche: il Neuro e Biofeedback, la Realtà Virtuale, il Potenziamiento Cognitivo con App specializzate ed interventi di Coaching.



PSICOTECH LAB

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

A chi ci rivolgiamo e per quali bisogni

Infanzia

- ❖ difficoltà di concentrazione, attenzione e comportamento
- ❖ demotivazione all'apprendimento e rifiuto dei normali impegni scolastici
- ❖ immaturità evolutiva
- ❖ difficoltà di adattamento e socializzazione

Adolescenti

- ❖ difficoltà di comportamento e di apprendimento
- ❖ demotivazione allo studio
- ❖ dipendenze, isolamento sociale
- ❖ **disforie**

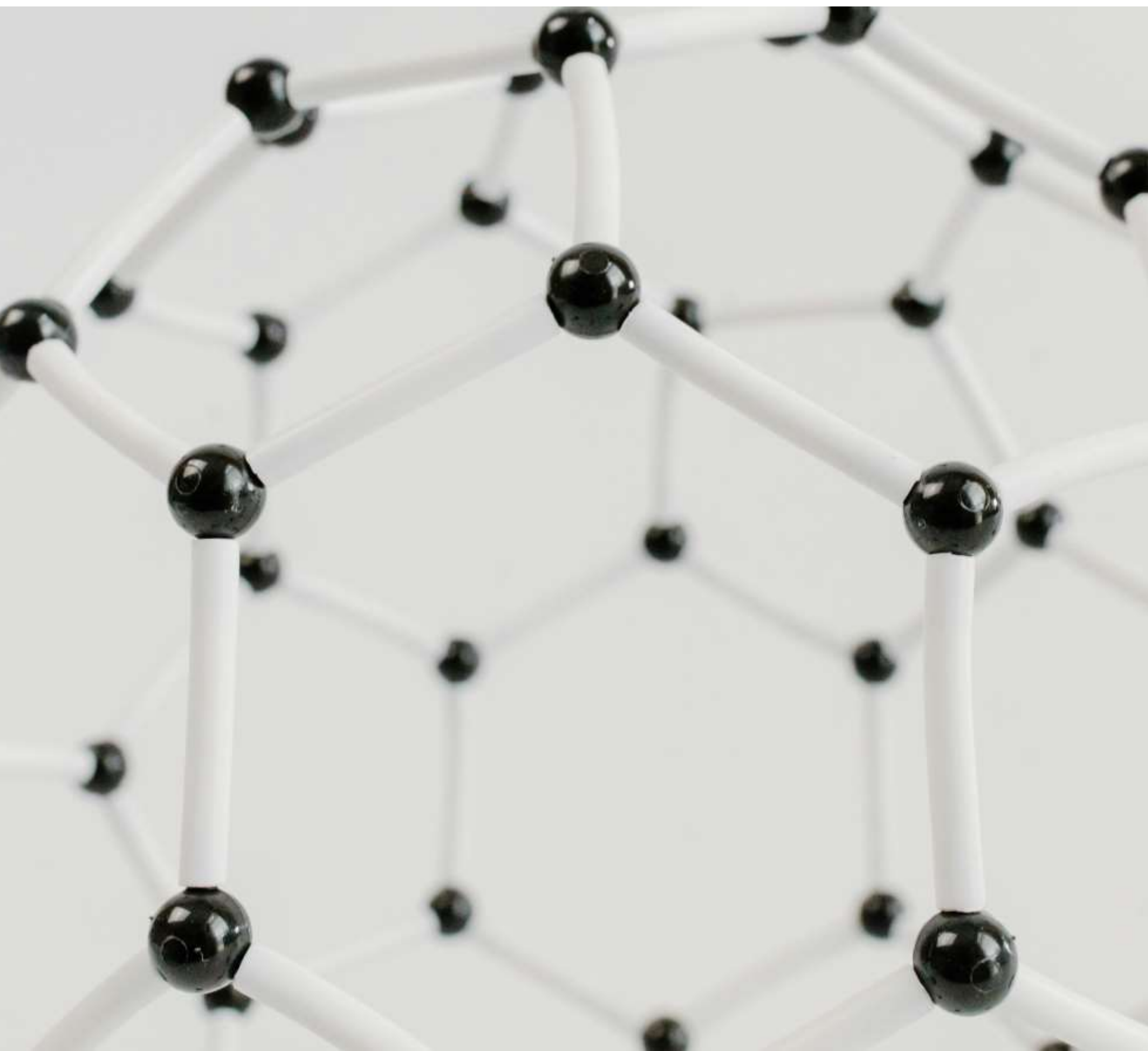
Adulti, Caregivers, Genitori

- ❖ stress, disagio, ansia, stanchezza cronica
- ❖ confusione e debolezza psicologica, malessere, tristezza
- ❖ apatia, irrequietezza, mancanza di obiettivi
- ❖ desiderio di cambiamento e miglioramento di sé

Over 65

- ❖ senso di isolamento e solitudine
- ❖ difficoltà di memoria, concentrazione ed efficienza mentale
- ❖ tristezza e demotivazione, difficoltà di adattamento ai cambiamenti

Le Collaborazioni per crescere



- ❖ Collaborazioni con Associazioni ed Enti del Terzo Settore per la formazione all'utilizzo di App dedicate al benessere mentale
- ❖ Accordi con Enti e Istituti per lo sviluppo e la promozione del benessere psicologico in contesti specifici (sport, scuola, ...)
- ❖ Partenariati con il mondo accademico e istituzioni per l'innovazione, il miglioramento costante dell'appropriatezza, la sperimentazione di tecnologie innovative e l'attrazione di talenti
- ❖ Organizzazione di seminari di divulgazione scientifica sui temi della salute mentale e benessere psicofisico, Intelligenza Artificiale e psicotecnologie

- ❖ Training di rilassamento e Potenziamento emotivo con Visori Meta Quest per Realtà Virtuale
- ❖ Neurofeedback e Biofeedback per regolare le emozioni e gestire lo stress
- ❖ Potenziamento cognitivo con Software e App dedicate
- ❖ Coaching Motivazionale



PSICOTECH LAB

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te



PSICOTECH LAB

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

“
il tutto è sempre maggiore
della somma delle singole parti”

Aristotele

I nostri contatti

Fondazione Educatorio della Provvidenza - ETS
Corso Trento, 13 (Isola pedonale Crocetta) Torino

Per informazioni
dal lunedì al venerdì
dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

Telefono: 011.595292 - 011.5681490
E-mail: paola.monaci@educatoriodellaprovvиденza.it

www.educatoriodellaprovvиденza.it